

**Cooperativa IL PICCOLO SENTIERO**  
**Menu a.s. 2025 - 2026 - Tabella Invernale**  
**Scuola Primaria Paritaria "S.B. Capitanio e Gerosa" di Lovere**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
---------	----------	------------	----------	----------

<b>tabella invernale</b>	<b>1 settimana</b>	Polentina con bocconcini di pollo alla pizzaiola Verdure al forno Pane Frutta	Pennette agli aromi Crocchette primavera (legumi) Carote julienne Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Parmigiano Erbette al salto Pane Frutta	Minestra di riso con patate e prezzemolo Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane Frutta	Mezzemaniche pomodoro e basilico Sogliola dorata al forno Insalata mista Pane Frutta
	<b>2 settimana</b>	Pizza Margherita Tris di verdure al forno Pane Frutta	Riso all'inglese Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Sogliola impanata al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Crocchette golose ai legumi Patate al forno Pane Frutta	Riso con piselli Frittatine colorate al forno Insalata verde e finocchi Pane Frutta
	<b>3 settimana</b>	Pasta pomodoro e basilico Fiordilatte Spinaci al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Polpettine croccanti dell'orto Insalata mista Pane Frutta	Polenta con spezzatino di pollo Carote e fagiolini al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittatina al forno Insalata mista con finocchi Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta
	<b>4 settimana</b>	Tortiglioni al ragu' di manzo Zucchine gratin /cavolfiori gratin Pane Frutta	Pennette al pesto Crocchette primavera Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Sogliola dorata al forno Carotine baby al forno Pane Frutta	Gnocchi alla romana Tris di verdure al forno Pane Frutta	Chicche di patata al pomodoro e basilico Frittatina prezzemolata la forno Fagiolini al vapore Pane Frutta